**ПЛАН**

**мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие.»**

**в МБДОУ «Детский сад «Золотой петушок» на 2023 год.**

**Цель:**

* сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе ДОУ установки на здоровый образ жизни посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

**Основные задачи программы:**

1. формирование у сотрудников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни; внедрение цикла образовательно-просветительских мероприятий, направленных на приобретение сотрудниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья;
2. обеспечение сотрудникам условий работы, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению трудовой нагрузки;
3. обеспечение комплекса организационно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление сотрудников; - внедрение системы мер, связанных с улучшением организации здорового досуга и отдыха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
|  | Размещение официальной информации тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» на стенде Профсоюза | в течении года | Председатель ППО  Лукиенко О.А.,    . |
|  | Открытие и ведение на сайте ДОУ в разделе «Профсоюз» рубрики «Спорт. Здоровье. Долголетие». («Школа здорового образа жизни»). | март, в течении года | Председатель ППО  Лукиеко О.А. |
|  | Анкетирование педагогов «Отношение педагогов к здоровому образу жизни» | январь,  май | Председатель ППО  Лукиенко О.А. |
|  | Семинары практикумы «Укрепим свое здоровье», «Здоровье педагога-залог успеха в работе!» Здоровый педагог – здоровый ребенок». | апрель,  июль  сентябрь | воспитатель  Исмаилова Е.В. |
|  | Профсоюзное собрание «Мы выбираем ЗОЖ» | сентябрь | Председатель ППО  Лукиенко О.А. |
|  | Проведение тематической недели «Как питаешься - так и улыбаешься», «День здоровья» | апрель | Воспитатель  Исмаилова Е.В. |
|  | Совместные спортивные праздники: День воспитателя и дошкольного работника, 8 марта, юбилеи сотрудников | Март, сентябрь,  в течение года | Председатель ППО  Лукиенко О.А. |
|  | Организация выездной экскурсии на природу «Все вместе за здоровьем!» | июнь | Председатель  Лукиеко О.А. |
|  | Участие сотрудников в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятияхДОУ | май | Председатель ППО  Лукиенко О.А.  воспитатель  Исмаилова Е.В. |
|  | Подведение итогов тематического года. | декабрь  2023г | Председатель ППО  Лукиенко О.А.  Заведующий  Бедрединова Э.Н. |