**ПЛАН**

**мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие.»**

 **в МБДОУ «Детский сад «Золотой петушок» на 2023 год.**

**Цель:**

* сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе ДОУ установки на здоровый образ жизни посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.

**Основные задачи программы:**

1. формирование у сотрудников понимания того, что бережное отношение к своему здоровью – залог их успеха на протяжении всей последующей жизни; внедрение цикла образовательно-просветительских мероприятий, направленных на приобретение сотрудниками знаний, умений и навыков сохранения и укрепления здоровья, формирование культуры здоровья;
2. обеспечение сотрудникам условий работы, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, оптимальному распределению трудовой нагрузки;
3. обеспечение комплекса организационно-профилактических мероприятий, направленных на оздоровление сотрудников; - внедрение системы мер, связанных с улучшением организации здорового досуга и отдыха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия**  |  **Сроки** |  **Ответственные** |
|  |  Размещение официальной информации тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» на стенде Профсоюза |  в течении года | Председатель ППО Лукиенко О.А.,   .  |
|  | Открытие и ведение на сайте ДОУ в разделе «Профсоюз» рубрики «Спорт. Здоровье. Долголетие». («Школа здорового образа жизни»). |  март, в течении года  | Председатель ППО Лукиеко О.А.  |
|  | Анкетирование педагогов «Отношение педагогов к здоровому образу жизни» | январь,май  | Председатель ППО Лукиенко О.А. |
|  | Семинары практикумы «Укрепим свое здоровье», «Здоровье педагога-залог успеха в работе!» Здоровый педагог – здоровый ребенок». | апрель, июльсентябрь  |  воспитатель Исмаилова Е.В. |
|  |  Профсоюзное собрание «Мы выбираем ЗОЖ» |  сентябрь | Председатель ППО Лукиенко О.А.  |
|  |  Проведение тематической недели «Как питаешься - так и улыбаешься», «День здоровья» | апрель  |  ВоспитательИсмаилова Е.В. |
|  | Совместные спортивные праздники: День воспитателя и дошкольного работника, 8 марта, юбилеи сотрудников |  Март, сентябрь, в течение года | Председатель ППО Лукиенко О.А.   |
|  | Организация выездной экскурсии на природу «Все вместе за здоровьем!» | июнь  |  Председатель Лукиеко О.А. |
|  | Участие сотрудников в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятияхДОУ  | май | Председатель ППО Лукиенко О.А. воспитательИсмаилова Е.В. |
|  | Подведение итогов тематического года.  | декабрь2023г  |  Председатель ППО  Лукиенко О.А.Заведующий  Бедрединова Э.Н. |